

POZVÁNKA NA BESEDU

"Jak s dětmi mluvit o sexualitě aneb jak učit dospělé mluvit o dětské sexualitě?"

Pro rodiče dětí 0-15 let

Anotace:

Mluvit o dětské sexualitě znamená, mluvit o tom, co a jak děti prožívají. Děti potřebují hledat vztah k sobě, ke svému tělu. Dospěláci se dozví, že existuje dětská sexualita, na kterou nelze nahlížet očima dospělého. Lépe tak pochopí projevy sexuálního chování dítěte. Kdy a jak začít s dětmi mluvit o sexualitě? O čem děti podle věku přemýšlí v souvislosti s tělem, potřebami, emocemi... Jak vést rozhovor s dítětem? Jak reagovat na názory vrstevníků dětí, z médií a z internetu?

Řekneme si něco o pravidlech soukromí v rodině a nahotě doma, stereotypním pohledu společnosti na výchovu dívek a chlapců a jaká je role rodičů v sexuální výchově. Dozvíte se, jak děti vnímají a přemýšlí o své sexualitě a jak jejich sexualitu ovlivňuje jejich okolí. Ukážeme si startovací dialogy a co dělat, když se dítě neptá?

Zabředneme také do horkých témat: hry, masturbace, co je to sex, pornografie... Objasníme si definice a pojmy sexuality, oprášíme termíny z lidské anatomie a probereme prevenci sexuálního násilí, zneužívání a incestu.

Možnost osobních konzultací po besedě.

Lektorka Eva Nováková:

Autorka projektu Mluvte s dětmi a kurzu „Eda a Ela“ (alias Kalhotková Pravidla).

Pro nakladatelství Portál navrhla a přeložila knihu pro děti od kanadské sexuoložky J. Robert: Nenech si to líbit, 2013.

Pravidelně se účastní workshopů a kurzů „Vzdělávání o životě vztahovém, citovém a sexuálním“ v Belgii a Francii.

Čerpá především ze zahraničních zdrojů a odborné literatury. Má za cíl zpřístupnit vědecky podložené informace širší veřejnosti v oblasti citové, vztahové a sexuální výchovy a prezentovat sexualitu i mimo rámec prevence.

Více o Evě najdete na <https://www.mluvtesdetmiosexu.cz/uvod>